



Socken „his & her“



Material:

4-fädige Sockenwolle <https://www.monk-wolle.de/de/handgefaerbte-wolle/>

Die Anleitung wird mit der Magic loop Methode erklärt, hierfür wurde eine 80cm Rundstricknadel mit einer Nadelstärke 2,5mm verwendet. Natürlich können auch Trios oder Nadelspiel (Nadel 1+2 entsprechen Nadel 1 und Nadel 3+4 entsprechen Nadel 2 in der Anleitung) verwendet werden, auch die Nadelstärke bitte dem persönlichen Strickstil anpassen. Wollnähnaedel zum Fäden vernähen, Schere.

Größen:

60M für Gr. 36 bis 39

66M für Gr. 40 bis 43

Verbrauch:

Gr. 40: ca. 80g

Teil 1: Bündchen

60/ 66 M anschlagen und verteilen:

Nadel 1: **30 / 32 M** (Oberfuß)

Nadel 2: **30 / 34 M** (Sohle & Ferse)

Stricke 12 Runden wie folgt:

60M: 2re, 9x(2li, 4re), 2li, 2re

66M: 3re, 10x(2li, 4re), 2li, 1re



Teil 2 Schaft (Grundmuster):

60M

1.-6. Rd:

Nadel 1: 1li, 4x(4re, 2li), 4re, 1li

Nadel 2: 1li, 4x(4re, 2li), 4re, 1li

7.-12. Rd:

Nadel 1: 2re, 4x(2li, 4re) 2li, 2re

Nadel 2: 2re, 4x(2li, 4re) 2li, 2re

66M

1.-6. Rd:

Nadel 1: 5x(2li, 4re), 2li

Nadel 2: 5x(4re, 2li), 4re

7.-12. Rd:

Nadel 1: 5x(3re, 2li, 1re), 2re

Nadel 2: 5x(1re, 2li, 3re), 1re, 2li, 1re

Wiederhole die 1. bis 12. Runde bis zur gewünschten Schafthöhe.

Teil 3 Spickelzunahmen:

Für beide Größen....

1. Rd:

Nadel 1: weiter im Grundmuster (s. Teil 2)

Nadel 2: 1re, Q1L, re bis vor die letzte M, Q1R, 1re

2.-4. Rd:

Nadel 1: weiter im Grundmuster

Nadel 2: alle M re

Die 1. bis 4. Rd solange wiederholen bis sich auf Nadel 2: 44/ 46 M befinden

Setzte in der letzten Runde auf Nadel 2 Maschenmarkierer (MM) wie folgt:

14/15 M – MMs – 16/ 16 M – MMs – 14/15 M

Teil 4 Fersenrundung:

DM werden immer als 1M abgestrickt!

Stricke Nadel 1 im Muster ab, dann strickst Du über Nadel 2 (Fersennadel) in verkürzten Reihen.

Gleichzeitig erfolgen jede 4. Reihe Abnahmen zwischen den MM:

1. HR: re bis zweiten MM, MMü, 1re, wenden

1. RR: DM, MMü, li bis nächsten MM, MMü, 1li wenden

2. HR: DM, MMü, re bis MM, MMü, DM re stricken, 1 re wenden

2. RR: DM, 1li, MMü, li bis MM, MMü, DM li abstricken, 1li, wenden

3. HR: DM, re bis MM, MMü, SSK, re bis 2M vor den nächsten MM, 2reZ, MMü, re bis einschließlich DM, 1re, wenden

3. RR: DM, li bis einschließlich DM stricken, 1li, wenden (dabei alle MMü)

4. HR: DM, re bis einschließlich DM stricken, 1re, wenden (dabei alle MMü)

4. RR: DM, li bis einschließlich DM stricken, 1li, wenden (dabei alle MMü)

Wiederhole die 3. und 4. Hin-& Rückreihe bis zwischen den Markern nur noch 2M übrig sind UND sich außen DM befinden. Dabei entsteht die letzte DM beim letzten Wenden.

Beispiel: Beim 60M-Socken wird in der letzten Reihe das letzte Mal gewendet und gleichzeitig die letzte Abnahme gestrickt. Beim 66M-Socken müssen noch weitere verkürzte R gestrickt werden.

(Achtung auf Nadel 2 befinden sich danach 30/ 32 M!)



Teil 6 Fuß:

Stricke bis die gewünschte Fußlänge bis Spitzenbeginn erreicht ist..

Nadel 1: weiter im Grundmuster

Nadel 2: alle M re

Letzte Runde alle M re (auch auf Nadel 1)!

Sockentabellen mit der entsprechenden Fußlänge bis Spitze findest Du hier: <https://www.monk-wolle.de/de/sockentabelle.html>

Teil 7 Bandspitze:

Stricke nun Abnahmerunden 3x in jeder 3. Runde, dann 2x in jeder 2. Runde, danach in jeder Runde bis insgesamt 12M übrig sind.

Abnahmerunden:

Nadel 1: 1re, ssk, re bis vor die letzten drei M, 2reZ, 1re

Nadel 2: 1re, ssk, re bis vor die letzten drei M, 2reZ, 1re

Zwischenrunden werden alle M gestrickt wie sie erscheinen

Faden länger lassen, abschneiden und in die Nähnadel einfädeln.

Alle verbliebenen M auffädeln und zusammenziehen. Faden nach innen bringen und vernähen.

Abkürzungen:

li = linke Masche
re = rechte Masche
R = Reihe
M = Masche

GF = Grundfarbe
KF = Kontrastfarbe
Rd = Runde

U = Umschlag
HR = Hinreihe
RR = Rückreihe

Q1R = rechtsgeneigte Zunahme aus dem Quersfaden:

Mit der linken Nadel den Quersfaden von hinten nach vorne aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts abstricken.

Q1L = linksgeneigte Zunahme aus dem Quersfaden::

Mit der linken Nadel den Quersfaden von vorne nach hinten aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts verschränkt abstricken.

DM = Doppelmasche (M mit Faden vorne abheben und Arbeitsfaden fest nach hinten ziehen, es entstehen zwei Schlingen und diese werden als eine M abgestrickt)

2reZ = 2 Maschen rechts zusammenstricken

ssk = slip slip knit

Zwei Maschen nacheinander wie zum rechts stricken abheben, linke Nadel von links durch beide M einstechen und zusammen rechts verschränkt abstricken.

Alternativ kann auch rechts überzogen abgenommen werden:

Erste M wie zum rechts stricken abheben, nächste M stricken, die abgehobene M über die gestrickte M überziehen.