



## Socken „his & her“



### **Material:**

4-fädige Sockenwolle <https://www.monk-wolle.de/de/handgefaerzte-wolle/>

Die Anleitung wird mit der Magic loop Methode erklärt, hierfür wurde eine 80cm Rundstricknadel mit einer Nadelstärke 2,5mm verwendet. Natürlich können auch Trios oder Nadelspiel (Nadel 1+2 entsprechen Nadel 1 und Nadel 3+4 entsprechen Nadel 2 in der Anleitung) verwendet werden, auch die Nadelstärke bitte dem persönlichen Strickstil anpassen. Wollnähnadel zum Fäden vernähen, Schere.

### **Größen:**

**60M** für Gr. 36 bis 39

**66M** für Gr. 40 bis 43

### **Verbrauch:**

Gr. 40: ca. 80g

### **Teil 1: Bündchen**

**60/ 66 M** anschlagen und verteilen:

Nadel 1: **30 / 32 M** (Oberfuß)

Nadel 2: **30 / 34 M** (Sohle & Ferse)

Stricke 12 Runden wie folgt:

**60M:** 2re, 9x(2li, 4re), 2li, 2re

**66M:** 3re, 10x( 2li, 4re), 2li, 1re



## Teil 2 Schaft (Grundmuster):

60M

### 1.-6. Rd:

Nadel 1: 1li, 4x(4re, 2li), 4re, 1li  
Nadel 2: 1li, 4x(4re, 2li), 4re, 1li

### 7.-12. Rd:

Nadel 1: 2re, 4x(2li, 4re) 2li, 2re  
Nadel 2 2re, 4x(2li, 4re) 2li, 2re

66M

### 1.-6. Rd:

Nadel 1: 5x(2li, 4re), 2li  
Nadel 2: 5x(4re, 2li), 4re

### 7.-12. Rd:

Nadel 1: 5x(3re, 2li, 1re), 2re  
Nadel 2: 5x(1re, 2li, 3re), 1re, 2li, 1re

Wiederhole die 1. bis 12. Runde bis zur gewünschten Schafthöhe.

## Teil 3 Spickelzunahmen:

Für beide Größen....

### 1. Rd:

Nadel 1: weiter im Grundmuster (s. Teil 2)  
Nadel 2: 1re, Q1L, re bis vor die letzte M, Q1R, 1re

### 2.-4. Rd:

Nadel 1: weiter im Grundmuster  
Nadel 2: alle M re

Die 1. bis 4. Rd solange wiederholen bis sich auf Nadel 2: 44/ 46 M befinden

Setze in der letzten Runde auf Nadel 2 Maschenmarkierer (MM) wie folgt:

14/15 M – MM – 16/ 16 M – MM – 14/15 M

## Teil 4 Fersenrundung:

DM werden immer als 1M abgestrickt!

Stricke Nadel 1 im Muster ab, dann strickest Du über Nadel 2 (Fersennadel) in verkürzten Reihen.  
Gleichzeitig erfolgen jede 4. Reihe Abnahmen zwischen den MM:

1. HR: re bis zweiten MM, MMü, 1re, wenden

1. RR: DM, MMü, li bis nächsten MM, MMü, 1li wenden

2. HR: DM, MMü, re bis MM, MMü, DM re stricken, 1 re wenden

2. RR: DM, 1li, MMü, li bis MM, MMü, DM li abstricken, 1li, wenden

3. HR: DM, re bis MM, MMü, SSK, re bis 2M vor den nächsten MM, 2reZ, MMü, re bis einschließlich DM, 1re, wenden

3. RR: DM, li bis einschließlich DM stricken, 1li, wenden (dabei alle MMü)

4. HR: DM, re bis einschließlich DM stricken, 1re, wenden (dabei alle MMü)

4. RR: DM, li bis einschließlich DM stricken, 1li, wenden (dabei alle MMü)

Wiederhole die 3. und 4. Hin-& Rückreihe bis zwischen den Markern nur noch 2M übrig sind UND sich außen DM befinden. Dabei entsteht die letzte DM beim letzten Wenden.

Beispiel: Beim 60M-Socken wird in der letzten Reihe das letzte Mal gewendet und gleichzeitig die letzte Abnahme gestrickt. Beim 66M-Socken müssen noch weitere verkürzte R gestrickt werden.

(Achtung auf Nadel 2 befinden sich danach 30/ 32 M!)

Verkauf, Tausch, Vervielfältigung und Veröffentlichung (inkl. Übersetzungen) der Anleitung (einschließlich Veröffentlichung im Internet) sind untersagt. Der Hinweis auf meine Urheberschaft darf nicht entfernt werden. Die Texte und Bilder unterliegen dem Copyright von Monk Wolle. Mit dem Erwerb dieser Anleitung erklären Sie sich mit diesen Bestimmungen als einverstanden.



## Teil 6 Fuß:

Stricke bis die gewünschte Fußlänge bis Spitzenbeginn erreicht ist..

Nadel 1: weiter im Grundmuster

Nadel 2: alle M re

Letzte Runde alle M re (auch auf Nadel 1)!

Sockentabellen mit der entsprechender Fußlänge bis Spitzte findest Du hier: <https://www.monk-wolle.de/de/sockentabelle.html>

## Teil 7 Bandspitze:

Stricke nun Abnahmerunden 3x in jeder 3. Runde, dann 2x in jeder 2. Runde, danach in jeder Runde bis insgesamt 12M übrig sind.

Abnahmerunden:

Nadel 1: 1re, ssk, re bis vor die letzten drei M, 2reZ, 1re

Nadel 2: 1re, ssk, re bis vor die letzten drei M, 2reZ, 1re

Zwischenrunden werden alle M gestrickt wie sie erscheinen

Faden länger lassen, abschneiden und in die Nähnadel einfädeln.

Alle verbliebenen M auffädeln und zusammenziehen. Faden nach innen bringen und vernähen.

## Abkürzungen:

li = linke Masche

re = rechte Masche

R = Reihe

M = Masche

GF = Grundfarbe

KF = Kontrastfarbe

Rd = Runde

U = Umschlag

HR = Hinreihe

RR = Rückreihe

Q1R = rechtsgeneigte Zunahme aus dem Querfaden:

Mit der linken Nadel den Querfaden von hinten nach vorne aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts abstricken.

Q1L = linksgeneigte Zunahme aus dem Querfaden::

Mit der linken Nadel den Querfaden von vorne nach hinten aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts verschränkt abstricken.

DM = Doppelmasche (M mit Faden vorne abheben und Arbeitsfaden fest nach hinten ziehen, es entstehen zwei Schlingen und diese werden als eine M abgestrickt)

2reZ = 2 Maschen rechts zusammenstricken

ssk = slip slip knit

Zwei Maschen nacheinander wie zum rechts stricken abheben, linke Nadel von links durch beide M einstechen und zusammen rechts verschränkt abstricken.

Alternativ kann auch rechts überzogen abgenommen werden:

Erste M wie zum rechts stricken abheben, nächste M stricken, die abgehobene M über die gestrickte M überziehen.