



## Socken mit Hebemaschenmuster & Shadow Wrap Ferse (Toe up)



### **Material:**

Zwei bis drei verschiedene Farben (A, B & C beschrieben) Modal 4-fädig oder 4-fädig Sockenwolle <https://www.monk-wolle.de/de/>. Die Anleitung wird mit der Magic loop Methode erklärt, hierfür wurde eine 80cm Rundstricknadel mit einer Nadelstärke 2,5 mm verwendet. Natürlich können auch Trios oder Nadelspiel (Nadel 1+2 entsprechen Nadel 1 und Nadel 3+4 entsprechen Nadel 2 in der Anleitung) verwendet werden. Wollnähnadel zum Fäden vernähen, Schere, Maschenmarkierer, Maßband

### **Größen:**

**60M** für Gr. 36 bis 39      **64M** für Gr. 40 bis 43

### **Verbrauch Socken ca.:**

Gr. 40 Modal 4-fädig ca.: 40g Farbe A (Nachtblau), 32g Farbe B (Hellbeige), 5g Farbe C (Curry)



## Teil 1 Bandspitze mit Farbe A:

Schlage (pro Nadel) 8M „Judy’s magic cast on“ an s. Video: <https://www.youtube.com/watch?v=jb1kW3USEIo>

Eine Runde alle M re

Zunahmerunde: Nadel 1: kfb, alle M re bis letzte M, kfb (s. Videolink)

Nadel 2: wie Nadel 1

Wiederhole die Zunahmerunde bis du pro Nadel 14M hast.

Stricke nun die Zunahmerunde jede 2. Runde bis du 4M pro Nadel weniger hast als die gewünschte Maschenzahl.

Stricke 2 Runden rechts, dann eine Zunahmerunde. Danach 3 Rd rechts und eine Zunahmerunde.

Verteilung: 60M je 30M auf beiden Nadeln

64M je 32M auf beiden Nadeln

## Teil 2 Fuß Grundmuster:

Auf Nadel 1 wird der Fußrücken, Nadel 2 die Sohle/Ferse gestrickt. Es werden ausschließlich rechte M gestrickt.

1. Rd: Farbe B Nadel 1: 2/3 re, 5x (1abh, 4re), 1abh, 2/3 re  
Nadel 2: alle M re

2. Rd: Farbe B Nadel 1+2 alle M re

3. Rd: Farbe A Nadel 1: 2/3 re, 5x (1abh, 4re), 1abh, 2/3 re  
Nadel 2: alle M re

4. Rd: Farbe A Nadel 1+2 alle M re

Wiederhole die 1. bis 4. Runde bis zur gewünschten Fußlänge. Ende mit einer Runde 2!

### Shadow wrap Toe up

Größe	36/37	38/39	40/41	42/43
Aufteilung der Fersenmaschen	10/10/10	10/10/10	10/12/10	10/12/10
Spitze bis Fersenbeginn ohne Spickel (in cm)	18	20	21,5	22,5
Spitze bis Fersenbeginn je 3 Spickel/ Seite (in cm)	16,5	18,5	20	21
Gesamtfußlänge in cm	24	25	26,5	28

Strickst Du die Socke ohne Spickelmaschen mache weiter mit Teil 3. Für die Spickelzunahmen gibt es zwei Optionen, je nach Geschmack. Dabei Nadel 1 weiter im Muster und den Farbwechsel alle zwei Runden fortführen:

### Zunahme seitlich:

1. Rd:  
Nadel 1: weiter im Muster  
Nadel 2: Q1L, alle M re, Q1R

2. Rd:  
Nadel 1+ 2: alle M re

### Oder Sohlenmitte: (die 2 mittleren M auf Nadel 2 markieren)

1. Rd:  
Nadel 1: weiter im Muster  
Nadel 2: re bis MM, MMü, Q1L, alle M re bis vor MM, Q1R, MMü, restl. M re

2. Rd:  
Nadel 1+ 2: alle M re

Die 1. bis 2. Rd noch 2x mal wiederholen. Auf Nadel 2 befinden sich nun 6M mehr. Die Markierer können entfernt werden.



### Teil 3 Shadow Wrap Ferse ohne Zwischenrunden:

Hierzu gibt es ein Video: <https://youtu.be/dbW1wQvv2VE>

Stricke Nadel 1 nochmal im Muster ab.

Nadel 2 wird nun in Hin und Rückreihen gestrickt.

Stricke, sofern Du Spickelmaschen hast diese 3M noch am Anfang der Nadel ab.

Wechsle dann zu Farbe C (der Faden Farbe A bzw. B wird hängen gelassen und nach der Ferse wieder aufgenommen)!

1. R: Stricke re bis 1M vor der letzten Fersenmasche (mit Spickel verbleiben 4M auf der linken Nadel, ohne Spickelmaschen verbleibt 1M). Bilde aus der nächsten M einen Sw, wenden.
2. R: Stricke linke M wieder bis 1M vor der letzten Fersenmasche. Bilde aus der nächsten M einen Sw, wenden
3. R: Stricke re bis 1M vor dem Sw, bilde aus der nächsten M einen neuen Sw, wenden
4. R: Stricke li bis 1M vor dem Sw, bilde aus der nächsten M einen neuen Sw, wenden

Wiederhole die 3. und 4. Reihe bis pro Seite jeweils 10 Shadow wraps gebildet wurden und noch 10/12 Mittelmaschen übrig sind.

Nun werden die Reihen wieder verlängert:

1. R: Stricke re bis zum Sw, stricke den Sw rechts ab und bilde aus dem nächsten Sw einen doppelten Sw, wenden
2. R: Stricke li bis zum Sw, stricke den Sw links ab und bilde aus dem nächsten Sw einen doppelten Sw, wenden
3. R: Stricke re bis zum doppelten Sw, stricke diesen rechts ab und bilde aus dem nächsten Sw einen doppelten Sw, wenden
4. R: Stricke li bis zum doppelten Sw, stricke diesen links ab und bilde aus dem nächsten Sw einen doppelten Sw, wenden

Wiederhole die 3. und 4. Reihe bis auf jeder Seite, der letzte Shadow wrap ein doppelter ist.

Farbe C kann nun abgeschnitten werden. Nehme wieder Farbe A bzw. B auf und stricke Nadel 2 rechts ab, dabei wird der Sw ebenfalls re abgestrickt.

### Teil 4 Schaft:

Stricke weiter im Grundmuster und führe den Farbwechsel fort.

Um die Spickelmaschen wieder abzunehmen, stricke alle zwei Runden auf Nadel 2 am Anfang ssk und am Ende 2reZ bis wieder die ursprüngliche Maschenzahl erreicht hast.

Stricke den Schaft bis zur gewünschten Höhe. Ende mit 2 Runden Farbe B

#### Bündchen:

Den Faden Farbe B abschneiden und 18 Runden weiter mit Farbe A im Wechsel 2re/ 2li stricken. Danach Abetten:

2re stricken. Schiebe beide Maschen zurück auf die linke Nadel und stricke sie rechts verschränkt zusammen.

\*stricke die nächste M rechts, schiebe wieder beide M von der rechten auf die linke Nadel zurück und stricke sie verschränkt rechts zusammen\*. Wiederhole die Schritte zwischen den \* bis nur noch eine M übrig ist, schneide den Faden etwas großzügiger ab, ziehe ihn durch die letzte M und vernähe diesen und alle anderen Fäden.



### Abkürzungen:

li = linke Masche  
re = rechte Masche  
R = Reihe  
M = Masche

GF = Grundfarbe  
KF = Kontrastfarbe  
Rd = Runde  
MMs/ü= Maschenmarkier setzen/ überheben

U = Umschlag  
HR = Hinreihe  
RR = Rückreihe

2reZ = 2 Maschen rechts zusammenstricken  
2liZ = 2 Maschen links zusammenstricken

1abh = eine Masche wie zum links stricken (mit Faden hinten) abheben

Q1R = rechtsgeneigte Zunahme aus dem Quersfaden:

Mit der linken Nadel den Quersfaden von hinten nach vorne aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts abstricken.

Q1L = linksgeneigte Zunahme aus dem Quersfaden::

Mit der linken Nadel den Quersfaden von vorne nach hinten aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts verschränkt abstricken.

ssk = slip slip knit

Zwei Maschen nacheinander wie zum rechts stricken abheben, linke Nadel von links durch beide M einstecken und zusammen rechts verschränkt abstricken. Alternativ kann auch rechts überzogen abgenommen werden: Erste M wie zum rechts stricken abheben, nächste M stricken, die abgehobene M über die gestrickte M überziehen.

Sw = Shadow wrap

In Hinreihen: Mit der rechten Nadel das rechte Bein der Muttermasche (die Masche unter der aktuellen Masche) auf die linke Nadel heben und rechts abstricken. Diese Masche wieder auf die linke Nadel schieben = doppelte Masche

In Rückreihen: Linke Masche auf die rechte Nadel heben. Das linke Bein der Muttermasche mit der linken Nadelspitze auf die linke Nadel heben und links abstricken. Die neue doppelte Masche auf die linke Nadel schieben.