



Sneaker „Hopsasa“



Material:

Modal 4-fädig oder 4-fädige Sockenwolle <https://www.monk-wolle.de/de/>

Die Anleitung wird mit der Magic loop Methode erklärt, hierfür wurde eine 80cm Rundstricknadel mit einer Nadelstärke 2,25mm und eine mit 2,5mm verwendet. Natürlich können auch Trios oder Nadelspiel (Nadel 1+2 entsprechen Nadel 1 und Nadel 3+4 entsprechen Nadel 2 in der Anleitung) verwendet werden, auch die Nadelstärke bitte dem persönlichen Strickstil anpassen. Wollnähadel zum Fäden vernähen, Schere, evtl. kleine Häkelnadel zum Herausstricken der Spickelmaschen.

Größen:

56M für Gr. 32 bis 35

60M für Gr. 36 bis 39

64M für Gr. 40 bis 43

68M für Gr. 44 bis 45

Verbrauch:

Für Gr. 40/41 mit 64M GF 40g Ferner vielseitige 210 + KF 25g handgefärbte 4-fach Lungauer verbraucht.

Für Gr. 38/39 mit 60M: GF 40g (ca. 140m Beonie/Vanille) + KF 24g (ca. 85m Himmelblau) Modal 4-fädig.



Teil 1: Umschlagbündchen

Mit KF und beiden Nadeln (2,25 mm) im Kreuzanschlag 56 / 60/ 64/ 68 M anschlagen und wie folgt verteilen:

Nadel 1: 27 / 29 / 31 / 33 M (Fersennadel)

Nadel 2: 29 / 31 / 33 / 35 M (Fußrücken – Grundmuster)

1.- 9. Rd: re stricken

10. R.: li stricken

Wechsel zur GF und 2,5 mm Nadel: die Anschlagskante zusammen mit den M auf der Nadel rechts zusammenstricken.

Hilfsvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=wVfX7pExkjE>

11. - 13. Rd: re stricken.

Teil 2:

Auf Nadel 1 werden alle M re gestrickt. Stricke **Runde 1 bis 10** des Grundmusters auf Nadel 2.

Grundmuster für Nadel 2 (beide Größen):

1.	Rd mit KF:	1liabhFh, * 1re, 1liabhFh *,	von * bis * bis Nadelende wiederholen
2.	Rd mit KF:	1liabhFh, * 1li, 1liabhFh *,	von * bis * bis Nadelende wiederholen
3. - 6.	Rd mit GF:	alle M re	
7.	Rd mit KF:	1re, * liabhFh, 1re *,	von * bis * bis Nadelende wiederholen
8.	Rd mit KF:	1li, * liabhFh, 1li *,	von * bis * bis Nadelende wiederholen
9. - 12.	Rd mit GF:	alle M re	

Teil 3 Ferse:

Nadel 1: re M und nehme gleichmäßig verteilt 2M aus dem Querfaden zu (= 29/ 31/ 33/ 35 M auf Nadel 1)
Die Ferse wird nun in Hin- und Rückreihen nur über Nadel 1 gestrickt, die Maschen auf Nadel 2 ruhen.

RR: 1liabhFv, restliche M li

HR: 1liabhFh, *1re, 1liabhFh*, von * bis * bis vor die letzten 2 M wiederholen, 2re

Die Rück- und Hinreihe noch 13/ 14/ 15/ 16 mal wiederholen (insgesamt 28/ 30/ 32/ 34 Reihen Fersenwand).

Fersenrundung:

1. RR: 1liabhFv, 15/ 17/ 19/ 21 li, 2liZ, 1li wenden
2. HR: 1liabhFh, 4/ 6/ 8/ 10 re, ssk, 1re, wenden
3. RR: 1liabhFv, li bis eine M vor die Lücke, 2liZ, 1li wenden
4. HR: 1liabhFh, re bis eine M vor die Lücke, ssk, 1re, wenden

Wiederhole die 3. und 4. R bis alle Maschen aufgebraucht sind. Nach der letzten Reihe nicht wenden!



Nun wird wieder in Runden gestrickt.

Nadel 1: Seitlich aus der Fersenwand die Spickelmaschen (s. Videolink) aufnehmen.

Nadel 2: Eine M zusätzlich als Q1L zwischen den Nadeln heraus stricken und in der Folgerunde mit der nächsten M re zusammen stricken. Fortfahren mit der 11. Runde Grundmuster. Eine M zusätzlich als Q1R zwischen den Nadeln heraus stricken und in der Folgerunde mit der M davor als SSK zusammen stricken.

Nadel 1: Seitlich aus der Fersenwand je eine Spickelmasche aufnehmen.

Videotipp Spickelaufnahme: <https://youtube.com/shorts/g36DfAuYAMM?si=rgDN0Az69HdnnJ5H>

Teil 4 Fuß und Spickelabnahme:

Weiter in Runden stricken.

Das Grundmuster wird auf Nadel 2 fortgesetzt. Die M auf Nadel 1 (Spickel + Fersenmaschen) werden re gestrickt und in jeder 2. Runde die Spickelmaschen abgenommen:

Du befindest dich nach Teil 3 auf Nadel 1

* Nadel 1: stricke alle restlichen M rechts ab.

Nadel 2: Grundmuster (Runde 12) fortfahren.

Nadel 1: bis vor die letzten drei M re stricken, 2reZ, 1re.

Nadel 2: Grundmuster Runde 1 fortfahren.

Nadel 1: eine M re stricken, die folgenden zwei Maschen ssk *

von * bis * wiederholen (auf Farbwechsel im Grundmuster achten!) bis sich auf Nadel 1 wieder 27/ 29 / 31 / 35 M befinden.

Videotipp alternative Spickelabnahme auf der Fußsohle: https://youtube.com/shorts/gayhK9_8F5M?si=3aVgcMp0kUqbjY-a

Weiter Nadel 2 Grundmuster und Nadel 1 alle M re stricken bis die gewünschte Fußlänge bis Spitzenbeginn erreicht ist. Mit einer Runde 6 oder 12 des Grundmusters enden.

Sockentabellen mit der entsprechender Fußlänge bis Spitze findest Du hier: <https://www.monk-wolle.de/de/sockentabelle.html>

Teil 5 Bandspitze:

Mit KF eine Runde alle M re stricken, zusätzlich die letzte M der Nadel 2 auf Nadel 1 schieben.

Nun befinden sich 28/ 30/ 32/ 34 M auf Nadel 1 und 28/ 30/ 32/ 34 M auf Nadel 2.

Eine runde li M stricken.

Stricke nun Abnahmerunden 3x in jeder 3. Runde, dann 2x in jeder 2. Runden, danach in jeder Runde bis nur noch 8M pro Nadel übrig sind.

Abnahmerunden:

Nadel 2: 1re, ssk, re bis auf die letzten drei M, 2reZ, 1re

Nadel 1: wie Nadel 1

Zwischenrunden werden alle M re gestrickt.

Die verbliebenen M im Maschenstich schließen.

Video Bandspitze: <https://www.youtube.com/watch?v=DRsll1RiDCM>

Video Maschenstich: <https://www.youtube.com/watch?v=CRyaTjSGZNw>



Abkürzungen:

li = linke Masche
re = rechte Masche
R = Reihe
M = Masche

GF = Grundfarbe
KF = Kontrastfarbe
Rd = Runde

U = Umschlag
HR = Hinreihe
RR = Rückreihe

2reZ = 2 Maschen rechts zusammenstricken

2liZ = 2 Maschen links zusammenstricken

1liabhFv = eine Masche wie zum links stricken mit Faden vorne abheben.

1liabhFh = eine Masche wie zum links stricken mit Faden hinten abheben

DM = Doppelmasche (M abheben und Arbeitsfaden fest nach hinten ziehen, es entstehen zwei Schlingen und diese werden als eine M abgestrickt)

Q1R = rechtsgeneigte Zunahme aus dem Querfaden:

Mit der linken Nadel den Querfaden von hinten nach vorne aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts abstricken.

Q1L = linksgeneigte Zunahme aus dem Querfaden::

Mit der linken Nadel den Querfaden von vorne nach hinten aufheben. Die sich ergebende Schlaufe rechts verschränkt abstricken.

kfb = knit front & back

Masche rechts heraus stricken, die alte Masche auf der linken Nadel lassen. Nun ein zweites Mal in den hinteren Teil der Schlaufe einstechen und eine zweite Masche heraus stricken, dann die alte Masche von der linken Nadel nehmen.

ssk = slip slip knit

Zwei Maschen nacheinander wie zum rechts stricken abheben, linke Nadel von links durch beide M einstechen und zusammen rechts verschränkt abstricken.

Alternativ kann auch rechts überzogen abgenommen werden:

Erste M wie zum rechts stricken abheben, nächste M stricken, die abgehobene M über die gestrickte M überziehen.