

Monk-Gammlo's / Hüttenschuhe



Material:

6-fach oder 4-fach Sockenwolle (meine Empfehlung damit die Gammlos lange halten)
(alternativ Schachenmayr Bravo oder Wolle Rödel Universal)
Monk Modal Mobbel 5-fädig gefacht

Größe: siehe Tabelle

Hinweise: **Die Gammlos werden mit doppelten Faden gehäkelt!!!! (außer Modal-Mobbel)**

s. auch Videoanleitung: Teil 1: <https://www.youtube.com/watch?v=G1jOHF5XjrU>
Teil 2: <https://www.youtube.com/watch?v=exfVugKHs48>

Unter <http://www.monk-beanies.de/anleitung-haekeln/> erhältst Du kostenlos die detaillierte Anleitung für Größe 38/39

Verbrauch 4-fach Sockenwolle doppelfädig pro Paar:

100g ausreichend bis Größe 34
150g ausreichend für Größe 35 bis 40
200g ausreichend für Größe 41 bis 45
250g ausreichend für Größe 46 bis 48

Verbrauch Monk Modal Mobbel 5-fädig pro Paar:

ca. 220 Meter ausreichend bis Größe 34
ca. 320 Meter ausreichend für Größe 35 bis 40
ca. 420 Meter ausreichend für Größe 41 bis 45
ca. 520 Meter ausreichend für Größe 46 bis 48

Glossar:

KM = Kettmasche
hStb = halbe Stäbchen

Fm = Feste Maschen
Stb = ganze Stäbchen

LM = Luftmasche
vR = vordere Reliefstäbchen

Rd = Runde
hR = hintere Reliefstäbchen

Verkauf, Tausch, Vervielfältigung und Veröffentlichung (inkl. Übersetzungen) der Anleitung (einschließlich Veröffentlichung im Internet) sind untersagt. Der Hinweis auf meine Urheberschaft darf nicht entfernt werden. Die Texte und Bilder unterliegen dem Copyright des Autors Monk Wolle & Beanies. Mit dem Kauf dieser Anleitung erklären Sie sich mit diesen Bestimmungen als einverstanden. 1

Tabelle doppelter Faden 6-fädige SoWo (Häkelnadel 5,5 – 6mm):

Größe	20-22	23-25	26-28	29-31	32-34
Start (FM)	4	5	5	6	6
Maschenzahl nach Zunahme	16 + 1KM	20 + 1KM	20 + 1KM	24 + 1KM	24 + 1KM
Aufteilung	7 - 1/1 - 6 - 1/1	7 - 2/2 - 6 - 2/2	7 - 2/2 - 6 - 2/2	9 - 2/2 - 8 - 2/2	9 - 2/2 - 8 - 2/2
Maschenzunahme pro Seite	1	keine	1	keine	1
Zunahme in Reliefrunde.:	3	-	4	-	5
Aufteilung nach Zunahme:	7 - 2/1 - 6 - 1/2	7 - 2/2 - 6 - 2/2	7 - 3/2 - 6 - 2/3	9 - 2/2 - 8 - 2/2	9 - 3/2 - 8 - 2/3
Maschenzahl pro Rd.:	19	21	23	25	27
Länge Sohle bis Fersenbeginn (cm)	9 - 10	10 - 10,5	11,5 - 12	12,5 - 13	14-15

Größe	35-37	38-40	41-42	43-45	46-48
Start (FM)	7	7	8	8	9
Maschenzahl nach Zunahme	28 + 1KM	28 + 1KM	32 + 1KM	32 + 1KM	36 + 1KM
Aufteilung	11 - 2/2 - 10 - 2/2	11 - 2/2 - 10 - 2/2	13 - 2/2 - 12 - 2/2	13 - 2/2 - 12 - 2/2	15 - 2/2 - 14 - 2/2
Maschenzunahme pro Seite	keine	1	2	3	3
Zunahme in Reliefrunde.:	-	7	7 und 13	5 , 10 und 15	5 , 10 und 15
Aufteilung nach Zunahme:	11 - 2/2 - 10 - 2/2	11 - 3/2 - 10 - 2/3	13 - 4/2 - 12 - 2/4	13 - 5/2 - 12 - 2/5	15 - 5/2 - 14 - 2/5
Maschenzahl pro Rd.:	29	31	37	39	43
Länge Sohle bis Fersenbeginn (cm)	15 -16	17-18	18-19	19-20	21-22

Tabelle doppelter Faden 4-fädige SoWo / 5-fädig Modal Moppel (Häkelnadel 4,5 – 5mm):

Größe	20-22	23-25	26-28	29-31	32-34
Start (FM)	5	6	6	7	7
Maschenzahl nach Zunahme	20 + 1KM	24 + 1KM	24 + 1KM	28 + 1KM	28 + 1KM
Aufteilung	7 - 2/2 - 6 - 2/2	9 - 2/2 - 8 - 2/2	9 - 2/2 - 8 - 2/2	11 - 2/2 - 10 - 2/2	11 - 2/2 - 10 - 2/2
Maschenzunahme pro Seite	keine	1	2	1	2
Zunahme in Reliefrunde.:	-	5	5 und 7	5	5 und 7
Aufteilung nach Zunahme:	7 - 2/2 - 6 - 2/2	9 - 3/2 - 8 - 2/3	9 - 4/2 - 8 - 2/4	11 - 3/2 - 10 - 2/3	11 - 4/2 - 10 - 2/4
Maschenzahl pro Rd.:	21	27	29	31	33
Länge Sohle bis Fersenbeginn (cm)	9 - 10	10 - 10,5	11,5 - 12	12,5 - 13	14-15

Größe	35-37	38-40	41-42	43-45	46-48
Start (FM)	8	8	9	9	10
Maschenzahl nach Zunahme	32 + 1KM	32 + 1KM	36 + 1KM	36 + 1KM	40 + 1KM
Aufteilung	13 - 2/2 - 12 - 2/2	13 - 2/2 - 12 - 2/2	15 - 2/2 - 14 - 2/2	15 - 2/2 - 14 - 2/2	17 - 2/2 - 16 - 2/2
Maschenzunahme pro Seite	2	3	3	4	4
Zunahme in Reliefrunde.:	7 und 13	5 , 10 und 15	5 , 10 und 15	5 , 10,15 und 20	5 , 10,15 und 20
Aufteilung nach Zunahme:	13 - 4/2 - 12 - 2/4	13 - 5/2 - 12 - 2/5	15 - 5/2 - 14 - 2/5	15 - 6/2 - 14 - 2/6	17 - 6/2 - 16 - 2/6
Maschenzahl pro Rd.:	37	39	43	45	49
Länge Sohle bis Fersenbeginn (cm)	15 -16	17-18	18-19	19-20	21-22

Verkauf, Tausch, Vervielfältigung und Veröffentlichung (inkl. Übersetzungen) der Anleitung (einschließlich Veröffentlichung im Internet) sind untersagt. Der Hinweis auf meine Urheberschaft darf nicht entfernt werden. Die Texte und Bilder unterliegen dem Copyright des Autors Monk Wolle & Beansies. Mit dem Kauf dieser Anleitung erklären Sie sich mit diesen Bestimmungen als einverstanden.

Die Maschen-/Rundenzahl wird im folgenden als **X** (in der Tabelle abzulesen) bezeichnet

Teil I

In einen Fadenring mit 1LM und **X** FM beginnen, mit KM in die LM zur Runde schließen (=X_M + 1KM)

1. Rd.:

2LM, in jede Masche 2 hStb häkeln, mit KM in die 2. LM vom Rundenanfang Runde schließen (=Maschenzahl verdoppelt)

2.Rd.:

3LM, in jede Masche je 2 Stb häkeln und mit 1 KM in die 3. LM vom Rundenanfang Runde schließen.
(=Maschenzahl aus 1. Rd verdoppelt)

3. Rd.:

Ohne Steige-LM, mit dem ersten vorderen Reliefstäbchen um die SteigeLM der vorherigen Runde beginnen (darum zählt bei der Aufteilung der Maschenzahl die KM mit!) und nach Tabelle aufteilen in:

X vR,	-	X hR / X vR,	-	X hR,	-	X vR / X hR
(Fußrücken		Fuß seitlich		Sohle		Fuß seitlich)

Dieses Reliefmuster in Spiralarunden solange häkeln bis zu der ersten Zunahmerunde (Teil II) - Siehe Tabelle!

Teil II

In der **X**. Rd an den seitlichen Maschen (also die hR) Zunahmen nach Tabelle häkeln, indem ein hR verdoppelt wird. Bei manchen Größen ist keine Zunahme erforderlich, bei manchen mehrere die verteilt werden in den jeweiligen Runden die in der Tabelle stehen, dazwischen werden Runden ohne Zunahmen gehäkelt.

Danach:

weitere Spiral-Rd ohne Zunahmen häkeln bis man zum Spann des Fußes ankommt (das ist die Länge bis Fersenbeginn in der Tabelle)

Teil III

Für die Ferse folgenden Abschnitt von den Seiten und der Sohle verwenden.

In der letzten Runde vor der Ferse:

X hR, 2vR,	X hR,	2vR, X hR häkeln - - - hier enden und Ferse beginnen!
(Fuß seitlich	Sohle	Fuß seitlich)



Verkauf, Tausch, Vervielfältigung und Veröffentlichung (inkl. Übersetzungen) der Anleitung (einschließlich Veröffentlichung im Internet) sind untersagt. Der Hinweis auf meine Urheberschaft darf nicht entfernt werden. Die Texte und Bilder unterliegen dem Copyright des Autors Monk Wolle & Beanies. Mit dem Kauf dieser Anleitung erklären Sie sich mit diesen Bestimmungen als einverstanden. 3

Für die Ferse in Hin- und Rückreihen häkeln. Und Maschen so häkeln wie sie erscheinen, also:

Rück-R: 2LM, wenden, XvR, 2hR, XvR, 2hR, XvR (Ausnahme Größe 20-23 hat seitlich nur 1hR, auch in Folgereihen)

Hin-R: 2LM, wenden, XhR, 2vR, XhR, 2vR, XhR, 1vR um die AnfangsLM der Vorreihe

Rück-R: 2LM, wenden, XvR, 2hR, XvR, 2hr, XvR, 1vR um die AnfangsLM der Vorreihe

Nun folgen die Abnahmen für die Fersenrundung:

Dafür in der Reliefstb-Gruppe der Sohle (also zwischen den Maschen für die Seiten) immer die zwei äußeren Reliefstäbchen zusammen abgemaschen, **ACHTUNG Gleichzeitig bei mehr als 2 Seitenmaschen**** diese in jeder Rückreihe nach und nach abnehmen bis nur noch zwei übrig sind!

Hinreihe:

2LM, wenden,

XhR, 2vR (1vR bei Gr. 20-23)

1.+2.hR zusammen abmaschen, hR bis vor den letzten zwei Rstb, vorletztes +letztes hR zusammen abmaschen, 2vR (1vR bei Gr. 20-23), XhR, 1vR um die LM

Rückreihe:

2LM, arbeit wenden,

XvR (**bei mehr als 2M - hier zwei zusammen abmaschen), 2hR (1hR bei Gr. 20-23),

1.+2.vR zusammen abmaschen, vR bis vor den letzten zwei Rstb, vorletztes +letztes vR zusammen abmaschen, 2hr (1hR bei Gr. 20-23), XvR, 1vR um die LM

Hin und Rückreihe solange wiederholen bis nur noch eine Sohlenmasche übrig ist. Tipp: Gleichzeitig die seitlichen Maschen nach und nach abnehmen, dadurch entsteht eine rundere Ferse.

Teil IV

Für den Schaft ohne SteigeLM weiter in Runden vordere Reliefstb. In der ersten Runde dabei noch die jeweils 2 vorderen Reliefstäbchen (jene die die Seite gebildet haben) zu je einem vorderen Relief zusammen abmaschen damit die Fersenrundung schöner wird.



Vordere Reliefstäbchen häkeln bis die gewünschte Schaftlänge erreicht ist.

Tipp: Nur im vorderen Bereich (Fußrücken) für ca. 3-4 Runden halbe Reliefstb statt ganze häkeln. Dadurch wird der Schaft gleichmäßig hoch.

Als Abschlussrunde z.B. 1 Rd Relief – FM häkeln oder halbe Reliefstäbchen. Variationen mit nur in hintere Schlinge dabei stechen ebenfalls möglich. Hier sind keine Grenzen gesetzt.

Fäden abschneiden und vernähen.

Ich wünsche Dir viel Spaß!

Verkauf, Tausch, Vervielfältigung und Veröffentlichung (inkl. Übersetzungen) der Anleitung (einschließlich Veröffentlichung im Internet) sind untersagt. Der Hinweis auf meine Urheberschaft darf nicht entfernt werden. Die Texte und Bilder unterliegen dem Copyright des Autors Monk Wolle & Beanies. Mit dem Kauf dieser Anleitung erklären Sie sich mit diesen Bestimmungen als einverstanden. 4

Monk-Gammlos / Hüttenschuhe



Du brauchst:

Wolle Rödel Unsiversal alternativ Schachenmayr Bravo oder 6-fach Sockenwolle! (mind.200g)
Häkelnadel Nr. 5, **Der Faden wird doppelt verhäkelt!** Die Anleitung ist für Größe 38/39.

Videoanleitung: Teil 1: <https://www.youtube.com/watch?v=G1jOHF5XjrU>

Teil 2: <https://www.youtube.com/watch?v=exfVugKHs48>

Teil I

In einen Fadenring mit 1LM und 7FM beginnen, mit KM in die LM zum Ring schliessen (=7M+KM)

1. Rd.:

2LM, in jede Masche 2 hStb. häkeln, mit KM in die 2. LM vom Rundenanfang zum Ring schliessen (=14M+KM)

2.Rd.:

3LM, in jede Masche je 2 stb häkeln.
mit KM zum Ring schliessen. (=28M+ KM)

3. Rd.:

Ohne SteigeLM, mit dem ersten Reliefstäbchen um die SteigeLM der vorherigen Runde beginnen.

11 vR, 2hR, 2vR,
(Fußrücken Fuß seitlich)

10hR, 2vR, 2hR häkeln.
Sohle Fuß seitlich)

(Bei dünnerem Garn bzw. größerem Fuß entsprechend mehr Maschen, zb. mit 35 Maschen:
13 vR, 3hR, 2vR, 12hR, 2vR, 3hR häkeln)

Dieses Reliefmuster ca. 6 Rd lang häkeln. Solange in Spiral-Rd häkeln bis man gut über den Zehenspitzen ist.

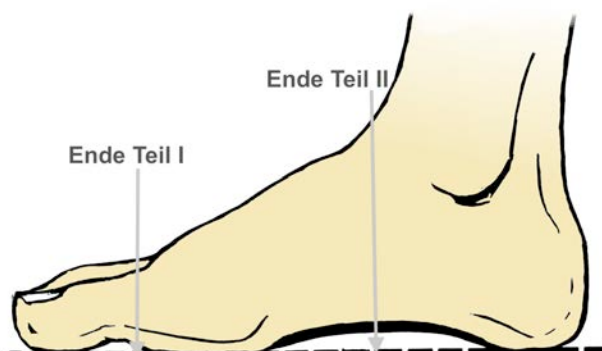
Teil II

In der 7. Rd an den seitlichen Maschen (2hR) je eine Zunahme häkeln, indem ein hR verdoppelt wird.

Danach:

11 vR, 3hR, 2vR, 10hR, 2vR, 3hR häkeln.
(Fußrücken Fuß seitlich Sohle Fuß seitlich)

weitere 10-11 SpiralRd ohne Rundenabschluß bis man zum Spann des Fußes ankommt (ca 17cm von der Spitze aus auf der Sohlenseite gemessen. Siehe hierfür die Größentabelle)



Größe	Spitze bis Fersenbeginn (cm)	Gesamtlänge Fuß (cm)
20/21	9	12,5
22/23	10	14
24/25	10,5	15,5
26/27	11,5	16,5
28/29	12,5	17,5
30/31	13	19
32/33	14,5	20,5
34/35	15	22
36/37	16	23,5
38/39	17	24,5
40/41	18	26
42/43	19	27,5
44/45	20	28,5
46/47	21	30

Teil III

Für die Ferse folgenden Abschnitt von den Seiten und der Sohle verwenden.
In der letzten Runde vor der Ferse:

3hR, 2vR, 10hR,
(Fuß seitlich Sohle

2vR, 3hR häkeln - - - hier enden und Ferse beginnen!
Fuß seitlich)



Für die Ferse in Hin- und Rückreihen mit 2Wende-LM häkeln. Und Maschen so häkeln wie sie erscheinen.

also:

Rück-R: 2LM, wenden, 2vR, 2hR, 10vR, 2hr, 3vR

Hin-R: 2LM, wenden, 2hR, 2vR, 10hR, 2vR, 2hR, 1vr um die AnfangsLM der Vorreihe

Rück-R: 2LM, wenden, 2vR, 2hR, 10vR, 2hr, 2vR, 1vr um die AnfangsLM der Vorreihe

Ca. 3 cm vorm Fersende mit den Abnahmen beginnen.....

Dafür in der 10er Reliefstb-Gruppe (Sohle) die zwei äußeren Reliefstäbchen zusammen abmaschen:

Hinreihe:

2LM, wenden,

2hR, 2vR

1.+2.hR zusammen abmaschen, 6hR,

9.+10.hR zusammen abmaschen,

2vR, 2hR, 1vR um die LM

Rückreihe:

2LM, arbeit wenden,

2vR, 2hR,

1.+2.vR zusammen abmaschen, 4vR,

7.+8.vR zusammen abmaschen,

2hr, 2vR, 1vR um die LM

Hinreihe:

2LM, wenden,

2hR, 2vR

1.+2.hR zusammen abmaschen, 2hR,

5.+6.hR zusammen abmaschen,

2vR, 2hR, 1vR um die LM

Rückreihe:

2LM, arbeit wenden,

2vR, 2hR,

1.+2.vR zusammen abmaschen,

3.+4.vR zusammen abmaschen,

2hr, 2vR, 1vR um die LM

Hinreihe:

2LM, wenden,

2hR, 2vR

1.+2.hR zusammen abmaschen

2vR, 2hR, 1vR um die LM

Teil IV

Den Schaft häkeln.

Dafür ohne SteigeLM weiter in Runden vordere Reliefstb. Evtl hinten an der Ferse noch 1-2 Abnahmen häkeln damit die Fersenrundung schöner wird. Häkeln bis die gewünschte Länge erreicht ist. Als Abschluß z.b. 3 Rd Feste Maschen, dafür nur die vorderen Schlingen der Masche erfassen.



Glossar:

KM = Kettmasche

hStb = halbe Stäbchen

vRstb = vordere Reliefstäbchen

Rd = Runde

Fm = Feste Maschen

Stb = ganze Stäbchen

hRstb = hintere Reliefstäbchen

R = Reihe

LM = Luftmasche

DStb = doppeltes Stäbchen

KStb = Kreuzstäbchen

Monk-Babygammlos



Verwendetes Garn: Wolle Rödel Universal alternativ Schachenmayr Bravo (50g) - einfädig
Häkelnadel Nr. 2,5-3, Sohlenlänge aussen ca 11cm

Fm = Feste Maschen KM = Kettmasche
LM = Luftmasche vR = vordere Reliefstäbchen
Rd = Runde hR = hintere Reliefstäbchen
hstb = halbes Stäbchen R = Reihe stb = ganzes Stäbchen

Teil I

In einen Fadenring mit 1LM und 7FM beginnen, mit KM in die LM zum Ring schliessen (=7M+KM)

1. Rd.:

2LM, in jede Masche 2 hStb. häkeln, mit KM in die 2. LM vom Rundenanfang zum Ring schliessen (=14M+ KM)

2.Rd.:

3LM, in jede Masche je 2 stb häkeln.
mit KM zum Ring schliessen. (=28M+ KM)

3. Rd.:

Ohne SteigeLM, mit dem ersten Reliefstäbchen um die SteigeLM der vorherigen Runde beginnen.

11 vR, (Fußrücken)	2hR, 2vR, Fuß seitlich	10hR, Sohle	2vR, 2hR häkeln. Fuß seitlich)
-----------------------	---------------------------	----------------	-----------------------------------

Dieses Reliefmuster von der 4.Rd bis zur 9.Rd häkeln.

Teil II

In der 10. Rd an den seitlichen Maschen (2hR) je eine Zunahme häkeln, indem ein hR verdoppelt wird.

Dann 11.Rd:

11 vR,
(Fußrücken

3hR, 2vR,
Fuß seitlich

10hR,
Sohle

2vR, 3hR häkeln.
Fuß seitlich)

Teil III

Jetzt die Seiten und den Sohlenteil verwenden und in Hin- und Rückreihen mit 2Wende-LM häkeln. Und Maschen so häkeln wie sie erscheinen.



Also:

12. Rück-R: 2LM, wenden, 2vR, 2hR, 10vR, 2hr, 3vR

Jetzt kommen die Abnahmen für die Ferse. Dafür in der 10er Reliefstb-Gruppe (Sohle) die zwei äußeren Reliefstäbchen zusammen abmaschen

13. Hinreihe:

2LM, wenden,
2hR, 2vR

1.+2.hR zusammen abmaschen, 6hR,
9.+10.hR zusammen abmaschen,
2vR, 2hR, 1vR um die LM

14. Rückreihe:

2LM, arbeit wenden,
2vR, 2hR,

1.+2.vR zusammen abmaschen, 4vR,
7.+8.vR zusammen abmaschen,
2hr, 2vR, 1vR um die LM

15. Hinreihe:

2LM, wenden,
2hR, 2vR

1.+2.hR zusammen abmaschen, 2hR,
5.+6.hR zusammen abmaschen,
2vR, 2hR, 1vR um die LM

16. Rückreihe:

2LM, arbeit wenden,
2vR, 2hR,

1.+2.vR zusammen abmaschen,
3.+4.vR zusammen abmaschen,
2hr, 2vR, 1vR um die LM

17. Hinreihe:

2LM, wenden,
2hR, 2vR

1.+2.hR zusammen abmaschen
2vR, 2hR, 1vR um die LM

Teil IV

Den Schaft häkeln.

Dafür ohne SteigeLM weiter in Runden vordere Reliefstb. In der ersten Runde jeweils die 2 vorderen Reliefstb der Seite zu einem Reliefstb abnehmen. In Runden ohne Abnahmen weiter häkeln bis die gewünschte Schaft-Länge erreicht ist. Als Abschluß z.B. 1 Rd Feste Maschen, dafür nur die vorderen Schlingen der Masche erfassen.

